

アメリカ医療における かかりつけ医PCPの意義

2023年5月20日

CENTER FOR ALLERGY AND ASTHMA OF TEXAS

小川リール好子

免責注意事項

- ▶ あくまでも一開業医、一専門医の意見を一般論に基づいて提供いたします。2023年5月現在のテキサス州の情報や医療制度に基づくものです。個別のケースには必ずしもあてはまらない場合がありますので、質問や懸念事項は必ずお持ちの保険会社や医療専門家に確認してください。自己責任でこの情報を使用してください。

概要

- ▶ かかりつけ医PCPの役割
- ▶ かかりつけ医（Primary Care Physician/Provider）とはどのような診療科の医者？ NP？ PA？ なのか
- ▶ 自由選択？あるいは必要不可欠？
- ▶ どのようにして選べばよい？
- ▶ どのように受診するか？ — 受診のしかた

かかりつけ医PCPの役割

1. 健康維持、チェックアップ、がん検診——1年に1回、何も症状が無いのであれば健康保険でカバーされることが多い。

例：3歳児検診

2. 慢性疾患の管理（高血圧、高脂血症、軽度糖尿病など）
3. 体調不良時の受診
4. 専門医への紹介



かかりつけ医 PCP (Primary Care Physician/provider) の診療科

1. 一般内科 Internal Medicine : 18歳以上の成人
2. 家庭医学科 Family Medicine : 老若男女
3. 小児科 Pediatrics : 18-21歳以下のことが多い
4. 産婦人科 Obstetrics/Gynecology : 成人女性

かかりつけが医者ではない？

- ▶ 医者はMD,DOといったタイトル
- ▶ PCP could be Primary Care Provider (not physician)
- ▶ Providerは看護婦 (Nurse Practitioners or NP)、医療助手(Physician Assistant PA)も含み、Providerは医者でなくても医療行為が可能。
- ▶ 予約は比較的取りやすい。
- ▶ 医学部での教育は無し。インターン・レジデンシーのような長期間の研修経験も必要とされない。

かかりつけ医PCPは自由選択？ 必要不可欠？

- ▶ 小児や高齢の方、既往歴が複雑な方は強くお勧めします。
- ▶ ご懐妊されている方、妊娠を予定されている方はすぐ産婦人科医（Ob/Gyn）へ。婦人科のみ取り扱うGynecologist（出産は扱わない）も多いので、確認しましょう。
- ▶ 必要不可欠かどうかは、お持ちの保険の種類によります

PPO？ HMO？ EPO？

HMO：かかりつけ医PCPをあらかじめ選んで登録しておかなくてはいけないプラン。その医師を通して専門医にかからなくてはなりません。このプロセスを省いたり、また更新し損ねて専門医のサービスを受けると、保険会社が請求を拒否し、患者さんが実費を負担することにもなりかねません。

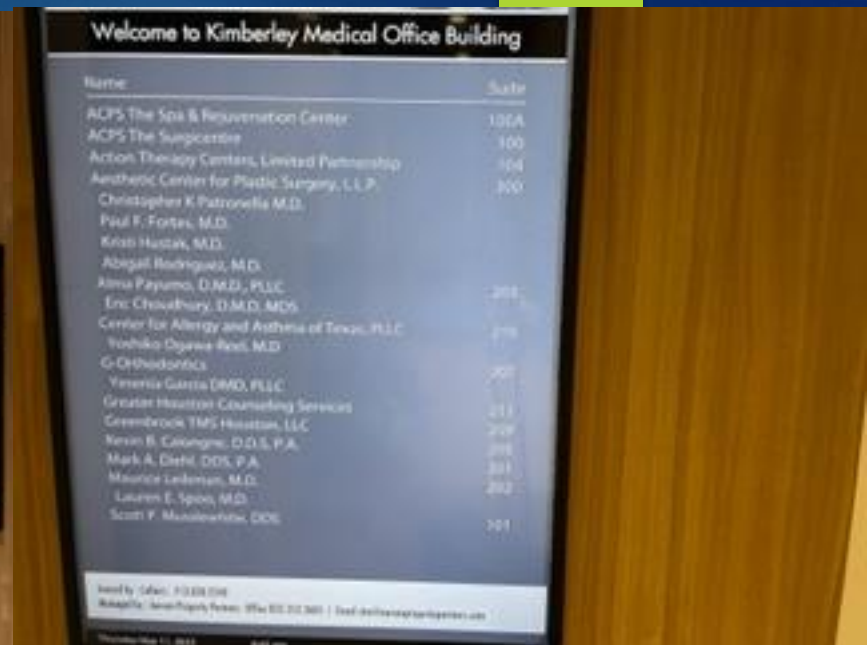
PPO：かかりつけ医がいなくても専門医を受診できる。

どのように選ぶか

- ▶ 1. 口コミ
- ▶ 2. ウェブ検索
- ▶ 3. 保険会社のIn Network Physicians/Providers
のリストから
など

受診のしかた

- ▶ 予約制のところがほとんどです。
- ▶ 症状がないときでも「ケアを確立するため/To establish care」というような主訴で受診することができます。
- ▶ 必要な書類を記入します。よく読んで、わからない点は質問しましょう。（支払いのポリシーなど）
- ▶ 過去のカルテや血液検査の結果、使用中のお薬を持っていくとよいです。
- ▶ 緊急時（早急に処置が必要な外傷や生命の危機に瀕するとき。腹部激痛、胸痛、息が苦しい、出血が止まらない、意識低下など）はUrgent CareもしくはEmergency Roomへ行きます。——待ち時間が長くなったり、医療費も高額になってしまうので、必要な場合のみ。ケアの継続や長期的な治療プラン、他の医療機関との連携は期待できない。



center4allergy.com/Japanese
オンライン予約もこのページからどうぞ

最後に

Be your own advocate