
BLUE FISH
PEDIATRICS

IN ASSOCIATION WITH
Children's
MEMORIAL
HERMANN

Blue Fish Pediatrics:

新生児のケアについて

Nicholas (Eric) Lindsay, MD

アジェンダ

自己紹介

アメリカと日本の小児科クリニックの主な違い

新生児のケアの流れ

新生児黄疸

母乳とミルク(人工乳)

赤ちゃんの頭の形とタミータイム

ワクチン

緊急受診

まとめ



自己紹介

- ヒューストン生まれ・育ち
- Rice University卒業
- 2002年に九州大学に一年留学
- Baylor College of Medicine卒業
- Baylor College of Medicine小児科研修
- 現在は、Blue Fish Pediatricsに勤務



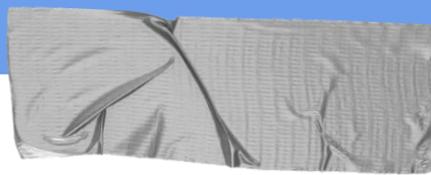
我が家の娘たちです！

BLUE FISH
PEDIATRICS

IN ASSOCIATION WITH
Children's
MEMORIAL
HERMANN

- 45人の小児科医が在籍する小児科開業グループ
- ヒューストンと周辺に複数のクリニックを持つ
- メモリアルクリニックで勤務
- 日本人の患者さんは日本語で診療
- 日本人事務員も勤務
- 新規患者も受け入れ
- 急患も自身かパートナーが同日に診察





アメリカと日本の小児科クリニックの主な違い

	アメリカ	日本
かかりつけ医 (プライマリケア医)	具合が悪くなる前の 普段から、かかりつけ医を作っておくのはとても重要	そこまで重要ではない
健康診断とワクチン 接種の場所	かかりつけ医 のクリニックで個別に行う	指定医療機関や保険センターで集団や個別に行う
クリニック予約	完全予約制 (当日予約もあり)	クリニックによる
医療費、保険	とても複雑! 健康診断: 保険でカバー 体調不良のための受診: 保険プランにより自己負担分が決まる	国民皆保険、自治体による
クリニックの流れ	患者が診察室にいて、医者が診察にきたり、看護師がワクチンを打つために入ってくる	指示に従い、患者が診察室や処置室に移動する

新生児ケアの流れ

出生前

- かかりつけ医になってもらう小児科医の目星をつけておく

入院中（出生）

- 病院内の小児科医が担当
- 退院時に退院後フォローアップに関する指示がある（通常は2日後）
- 早期のフォローアップを要する場合：
 - 1) 黄疸
 - 2) 体重増加／哺乳不良
 - 3) 新生児スクリーニングの異常
- 小児科クリニックに電話し外来予約

退院後

- かかりつけ医受診

ポイント

- 当院では新生児の初回受診に対し、午前と午後の指定時間枠を設けています（8：20と13：20）。
- 体調の悪い大きいお子さんと待合室で同室になるのを避けるためです。



新生児黄疸

- 血液中のビリルビンという成分の値が上がり、皮膚や白眼が黄色くなること。
- 東アジア人に多く見られる。
- ほとんどの場合は問題なく、特別な治療は不要。



2歳の長女と生後4週(黄疸がまだあります)の次女

新生児黄疸の診断と治療

- 医師が診察、血液検査で診断
- 黄疸の原因や程度により、追加の検査、治療が必要か判断

黄疸の種類	原因	対策・治療の例
生理的黄疸	まだビリルビンを肝臓でうまく処理できない	頻繁に授乳
母乳哺育黄疸	母乳をまだたくさん飲めないから排便回数も少なくビリルビンが貯まる	頻繁に授乳 人工乳を足す
母乳性黄疸	母乳中の物質がビリルビン排出を妨げている	母乳授乳を1-2日中止
その他	なんらかの病気が隠れている場合もある	追加検査、その病気を治療



光線療法

<https://www.msmanuals.com/ja-jp/home/>

- 必要に応じて、光線療法や交換輸血(とても稀)も行われる
- 核黄疸(脳へのビリルビン蓄積で起こる脳の損傷)の予防が重要

母乳 / 追加のミルク(人工乳、formula)

- 一番大事なのは、母乳やミルクを**十分飲むこと**
 - 出生時からの体重減少を10%以下にする
- 母乳がたくさん出れば理想だけれど、完全母乳にこだわる必要はない(母乳、混合、ミルクのどれでも大丈夫)
 - 母乳、ミルクにはそれぞれ長所あり
 - 栄養や発育、発達にほぼ差はない
 - 当院の½のドクターはミルク、½は母乳でした
- 授乳コンサルタント(病院内、外来、自宅)を活用しよう！
- 黄疸がある場合、適切な量を摂取することで黄疸解消





通常、無料サンプルが
クリニックに用意されて
います！

必要な場合はお持ち帰り
ください！

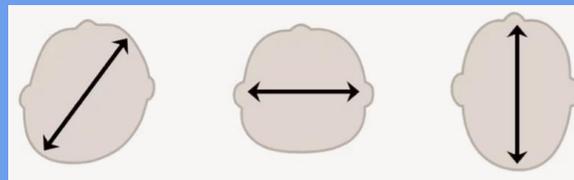
赤ちゃんの頭の形 とタミータイム



頭のゆがみ予防にはタミータイム！

- 赤ちゃんの頭は柔らかく、外力でゆがむことがある。
 - 出産時の状況
 - 仰向け寝
 - 斜頸による向き癖：首の筋緊張により同じ方向ばかり向く

- 斜頭症、短頭症（絶壁頭（flat head））、長頭症



<https://www.babyband.jp/column/Y62bLBcAAOtqFHP>

- タミータイム
 - 赤ちゃんをうつ伏せにして過ごす時間
 - 必ず見守ること（乳幼児突然死症候群防止）
 - 頭の形の改善＋運動発達
 - 日本ではあまり行われてこなかった



ねんねトレーニング (Sleep Training)

- 赤ちゃんが一人で眠りにつけるように習慣づけるトレーニング
- 出生直後: 睡眠リズムが安定しない、夜中の授乳が必要
- 4-6ヶ月: 睡眠リズムが安定してくる、夜中の授乳は必要ない → **ねんねトレーニングを開始**
夜は8-10時間連続して眠れる

- トレーニングの例: **Ferber Method**
 1. おやすみを伝えたら、ベッドに赤ちゃんを寝かせ、退室
 2. 退室後、激しく泣き続けたら、3分後に入室し、声掛けやトントンであやし(抱っこは避ける)、1分以内に退室
 3. 退室後、まだ泣き続けていたら、5分後に入室→徐々に入室する間隔を伸ばしていき、自分で眠る習慣をつけていく

- スペースがあるのなら、4-6カ月でベッドを別の部屋に移す
- 赤ちゃんの個性、文化、住宅環境により異なる



近代医学の公衆衛生における 最大の功績: ワクチン

- 通常はプライマリケア医のクリニックで健康診断を受ける時にワクチンも接種します。
- アメリカでは学校でのワクチン接種は一般的ではありません。



CDC スケジュール:

日本のワクチン接種スケジュールととてもよく似ている

➤ RSVウイルス (RSV)

乳児急性気道感染症を起こす
乳児が入院する大きな原因の1つ

- ❖ ニルセビマブ (Nirsevimab)
 - 2023年に開始されたモノクローナル抗体製剤
 - 接種適応
 - 母が妊娠中にRSVワクチンを接種しなかった、または不明
 - 母がRSVワクチン接種後2週間以内に出生

Vaccine and other immunizing agents	Birth	1 mo	2 mos	4 mos	6 mos	9 mos	12 mos	15 mos
Respiratory syncytial virus ⓘ (RSV-mAb [Nirsevimab])	1 dose depending on maternal RSV vaccination status, See notes					1 dose (8 through 19 months), See notes		
Hepatitis B ⓘ 出生直後から開始→ (HepB)	1 st dose	←2 nd dose→			←3 rd dose→			
Rotavirus (RV) ⓘ <u>RV1 (2-dose series); RV5 (3-dose series)</u> どちらでもよい、同じ種類を受け続ける			1 st dose	2 nd dose	See notes			
Diphtheria, tetanus, & acellular pertussis ⓘ (DTaP: <7 yrs)			1 st dose	2 nd dose	3 rd dose		←4 th dose→	
Haemophilus influenzae type b ⓘ (Hib)			1 st dose	2 nd dose	See notes		←3 rd or 4 th dose, See notes →	
Pneumococcal conjugate ⓘ (PCV15, PCV20)			1 st dose	2 nd dose	3 rd dose		←4 th dose→	
Inactivated poliovirus ⓘ (IPV: <18 yrs)			1 st dose	2 nd dose	←3 rd dose→			
COVID-19 ⓘ (1vCOV-mRNA, 1vCOV-aPS)						1 or more doses of updated (2023–2024 Formula) vaccine (See notes)		
Influenza (IIV4) ⓘ						Annual vaccination 1 or 2 doses		

ワクチンの記録(母子手帳の代わり)

Vaccination Record - Confidential Information

Pediatrics of Southwest Houston PA, 6700 West Loop South #300, Bellaire TX,

Return Address:

713-988-4334

Jacobo Goldbera, MD
6700 West Loop South, Suite 300
Bellaire, TX 774014120

Date printed: 6/3/2024

Allergies... No active medication allergies or reactions; No documented food/non-medication allergies

IMMUNIZATIONS

Hep B		HIB		D-T-P Group		Polio	
HepB	11/27/2015	HIB	11/27/2017	DTaP-IPV	06/23/2020	DTaP-IPV	06/23/2020
HepB	09/21/2015	HIB	08/12/2016	DTaP	08/12/2016	IPV	08/12/2016
HepB	07/17/2015	HIB	09/21/2015	DTaP	11/27/2015	IPV	11/27/2015
HepB	05/14/2015	HIB	07/17/2015	DTaP	09/21/2015	IPV	09/21/2015
				DTaP	07/17/2015	IPV	07/17/2015
Pneumococcal		Rotavirus		MMR		Varicella	
PCV13	05/12/2016	RotaVirus	11/27/2015	MMR	05/12/2016	MMRV	06/23/2020
PCV13	11/27/2015	RotaVirus	09/21/2015	MMRV	06/23/2020	VAR	05/12/2016
PCV13	09/21/2015	RotaVirus	07/17/2015				
PCV13	07/17/2015						
Hep A		Meningococcal ACWY		Other Vaccines		influenza	
HepA	11/14/2016					FLU-IV4 6m+ pf	12/15/2021
HepA	05/12/2016					FLU-IV4 6m+ pf	11/15/2018
						FLU-IV4 6m+ pf	12/01/2017
						FLU-IV4 6m+ pf	11/14/2016
Td Group		MenB				Covid19	
						COVID19 PFR BIV 5-	11/20/2022
						COVID19 PFR TRIS-5	06/02/2022
						COVID19 PFR TRIS-5	11/27/2021
						COVID19 PFR TRIS-5	11/06/2021
HPV		MenCY					

学校や保育園に提出することが多々あるので、必ず取っておきましょう！

緊急受診について



- **緊急受診を考慮する体調の例**
 - 新生児の高熱（直腸温で100.4 Fまたは 38 °C以上）
 - 呼吸の異常
 - 脱水
- **普段からできること**
 - 万が一の時に行くエージェントケアや小児科病院を探しておく（立地、保険）
- **緊急受診先**
 - かかりつけ医
 1. 多くの小児科クリニックは土曜日でもオープン
 2. 時間外電話対応（当院は24時間オンコールを設けています）
 3. いつも診てもらっている医師に診てもらえるのは、極めて有用
 - エージェントケア：熱、迅速検査が必要な場合、重症ではないケガなど
 - 救急外来：緊急手術が必要かもしれないなど、本当に緊急の場合



まとめ

- アメリカでは子供もかかりつけ医をつくるのがすごく重要です。
- かかりつけ医のクリニックで定期健診やワクチン接種を受けましょう。
- 困ったこと、緊急受診が必要な時はかかりつけ医のクリニックにまず電話しましょう（命にかかわる場合は救急へ）。

