

第5回JMTXウェビナー (3/29/2025)

アメリカの薬局、 薬剤師の役割、市販薬



Walgreens 薬剤師

山口 純子

JMTXホームページでは米国在住の日本人の方々へ、役立つ医療情報をご紹介します。

<https://jm-tx.org>



自己紹介

- 高校卒業後、渡米
- Texas Southern University College of Pharmacy and Health Sciencesを卒業
- 2006年からWalgreensで薬剤師として勤務



本日お話する内容

アメリカの薬剤師、調剤助手

アメリカの薬局のメリット

アメリカの薬局のデメリット

処方されてから薬を受け取るまでの流れ

民間医療保険と処方薬

処方薬の自己負担額

アメリカでの薬代節約方法

予防接種

通訳サービス

よく購入される市販薬

アメリカの薬局

- 調剤薬局がほとんど
- 24時間営業、ドライブスルーなどアクセスを工夫
- 市販薬、食料品、日用品などの広範囲な商品の取り扱い
- メールオーダー薬局も多数あり



アメリカの薬剤師 (PHARMACIST) と 調剤助手 (PHARMACY TECHNICIAN)

薬剤師

- 薬学部 (6-8年)を卒業し、薬剤師試験に合格
- 処方箋の内容を確認し、必要に応じて医師に連絡
- 患者へのカウンセリング

調剤助手

- 6-24カ月間の研修コースを受ける。試験、研修修了証明の有無は州により異なる
- 薬剤師の監督下、薬の用意など現場作業を行う
- 患者へのカウンセリングはできない



アメリカの薬局のメリット

多種多様な市販薬を販売、薬剤師への相談も可

24時間営業、ドライブスルーなどアクセスを工夫

様々な自宅用テストキットを販売 (COVID-19, 妊娠検査薬、血糖、性行為感染症)

レフィルを薬局に直接リクエストできる

予防接種が気軽に受けられる

薬局内クリニックを併設していることもある

血圧を測定できる

処方薬の値段が薬局により異なる



- 自分の医療保険側の問題
インネットワーク、保険適応、保険会社と薬局間の契約
- 薬局側の問題(仕入れ値など)

Pharmacy	Distance	1-month	3-months
Mail Service Pharmacy	0 miles	Unavailable	\$793.18
Pricing details >			

In store				Sort by
Pharmacy	Distance	1-month	3-months	Distance
Senate Avenue Pharmacy <small>Nearest pharmacy</small>	7412 Senate Ave, Jersey Village, TX, 77040	1.65 miles	\$342.49	Unavailable
				Pricing details >
Walgreens 09002	6320 N Eldridge Pkwy, Houston, TX, 77041	1.76 miles	\$342.49	Unavailable
				Pricing details >
Kroger Pharmacy 34396	6350 N Eldridge Pkwy, Houston, TX, 77041	1.81 miles	\$342.49	\$396.59

アメリカの薬局
のデメリット

処方されてから薬を受け取るまでの流れ

クリニック

- 利用したい薬局をメディカルアシスタントや医師に伝える
- 医師がクリニックで処方 (e-prescriptionが主流)



薬局

- 薬剤師が処方内容確認
- 必要に応じて医師に問い合わせ
- 調剤助手が薬を準備



受け取り！

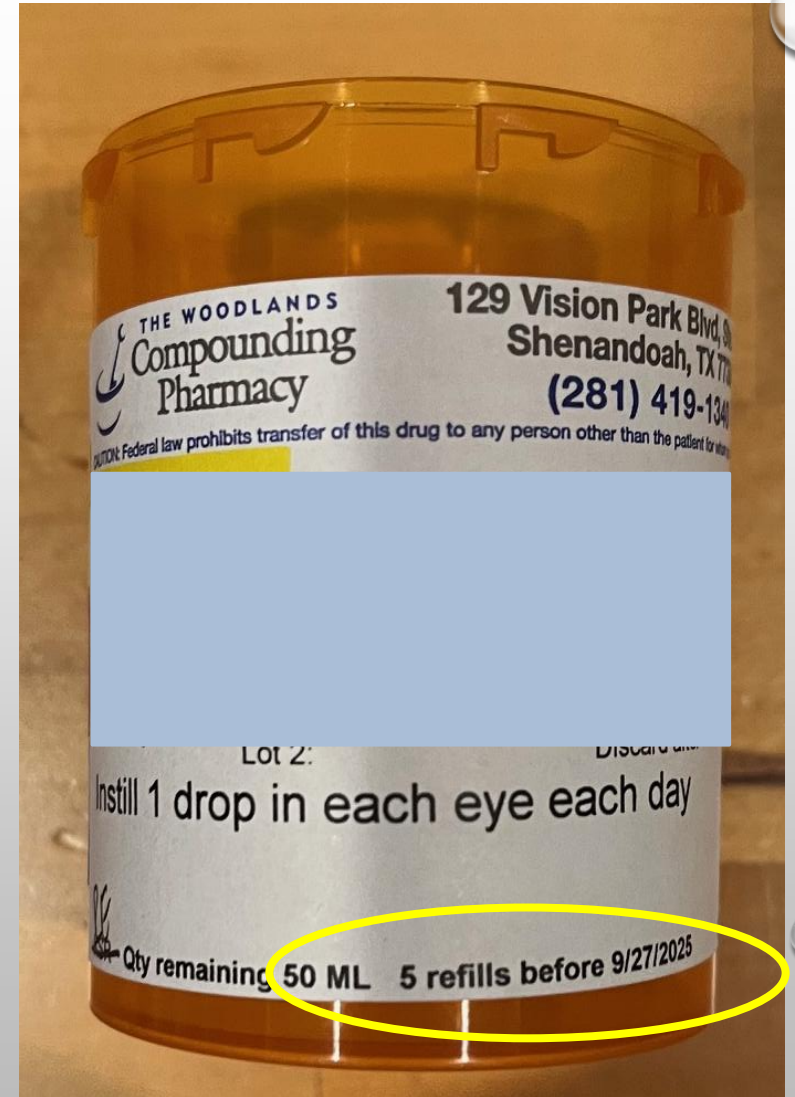
- 薬剤師が患者に説明し、薬を渡す



注：事前に薬局に登録している場合、薬ができるとテキストメッセージが届くこともある。

REFILL (レフィル 薬の補充)

- 継続して服用する薬で、残りが少なくなったら、かかりつけ医のクリニックではなく、**薬局に直接電話し、**リクエストできる
- Refillが0になったら、かかりつけ医を受診するか、さらにRefillを処方してもらえるか聞く
- Primary careを行っているUrgent careを除いて、Urgent careではRefillの処方は行っていない。

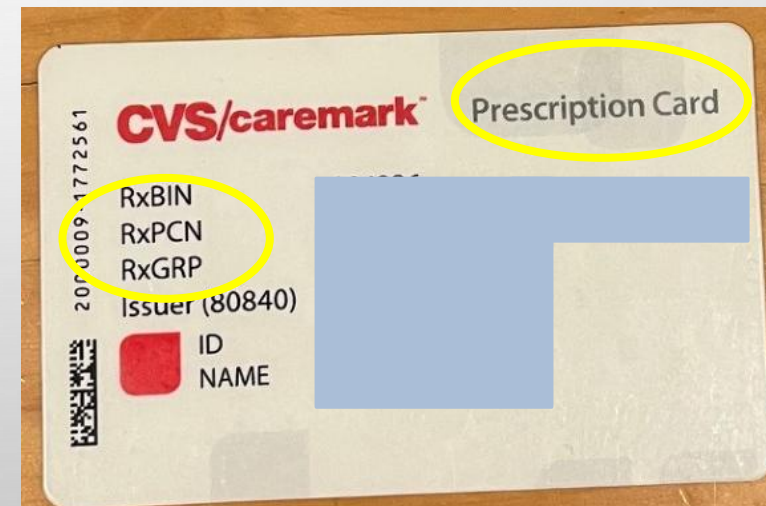
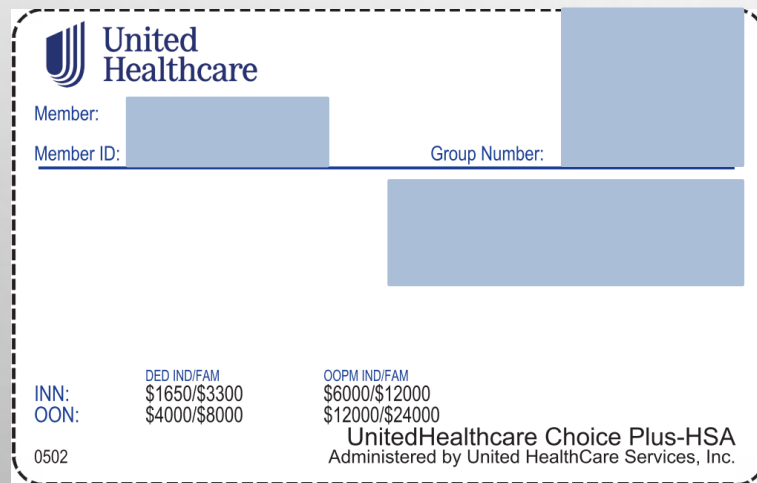


民間医療保険と処方薬

薬剤給付管理会社
(PBM: Pharmacy
Benefit Manager)が薬
価を決定

医療保険は、通常、処
方薬の費用をカバーす
るプラン (Prescription
Drug Plan)がある

カバーの範囲や自己負
担額は**保険プランごと
に異なる**



Health Insurance CardとPrescription Cardは別々なことが多い。

自己負担額の仕組み



コペイ(Copay)

薬の受け取りごとに一定額を支払う(例: \$10-\$50)。



コインシュアランス (Coinsurance)

薬の費用の一定の割合を支払う(例: 20%)。



控除額(Deductible)

一定額を超えるまですべて自己負担。



カバレッジギャップ(Coverage Gap / Donut Hole)

メディケアPart Dに特有の費用増加ゾーン。

処方薬の自己負担額を決める階層構造

Tier 1: ジェネリック医薬品（自己負担が最も低い）

Tier 2: 優遇されたブランド薬（Preferred Brand）

Tier 3: 非優遇ブランド薬（Non-preferred Brand）

Tier 4+: 高額な特殊薬（Specialty Drugs）



Prior Authorization (事前承認)

- 高価な薬や検査、手術などを行う前に、事前に保険会社から承認を得ること
- 薬の場合は、処方医が指定された用紙に記入し保険会社に提出し、承認を得た後に、薬を受け取れることが多い
- クリニックや薬局に密に連絡する必要があることもある
- 事前承認を得たからと言って、薬代の全てを保険会社が支払う訳ではない

アメリカで 薬代を節約 する方法

ジェネリック(後発)医薬品を選ぶ
(安価で効果は同等)

薬局ごとに価格を比較
(自分の医療保険のウェブサイトでチェック)

90日分の処方をもらう
(長期処方でコスト削減)

クーポンや患者支援プログラムを利用

クーポンディスカウント：GoodRx

- 無料で使えるクーポンを提供。
- ほとんどの薬局（CVS, Walgreens, Walmartなど）で利用可能。
- 保険なしでも大幅な割引

The screenshot displays the GoodRx website interface for Amoxicillin. At the top, the GoodRx logo is on the left, and navigation links for Prescription savings, Telehealth, Health info, Gold membership, and Pets are in the center. A search bar and a link for healthcare professionals are on the right. The main content area is titled 'Amoxicillin' with a share icon and 'Generic Amoxil' below it. There are buttons for Medicare, Drug Info, and Side Effects. A prescription summary shows 'Amoxicillin 500mg (21 capsules)'. Below this is a 'Choose pharmacy' section for Houston, TX, listing Walgreens (\$3.10), CVS Pharmacy (\$19.36), Walmart (\$21.20), Kroger Pharmacy (\$9.09), Costco (\$8.49), and Target (CVS) (\$19.36). To the right, a price comparison shows a standard coupon of \$8.10 and a special offer of \$3.10 (62% off the \$8.10). An 'Exclusive welcome offer' section features a \$3.10 price and a sign-up button for a free GoodRx account to get an extra \$5.00 off the first fill.

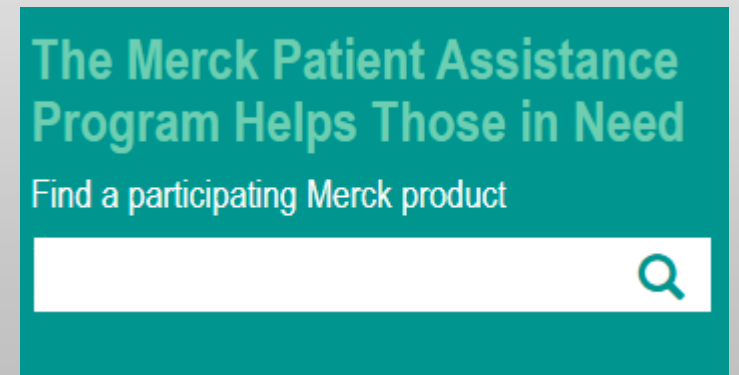
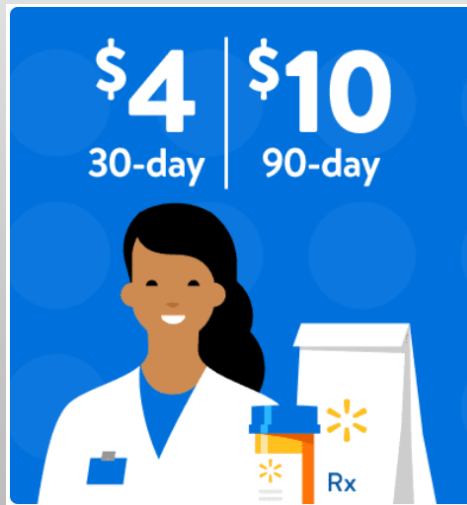
Pharmacy	Price	Special offers
Walgreens	\$3.10	Special offers
CVS Pharmacy	\$19.36	Special offers
Walmart	\$21.20	
Kroger Pharmacy	\$9.09	
Costco	\$8.49	Special offers
Target (CVS)	\$19.36	Special offers

その他の割引方法 (例)

Costco & Walmartなどが\$4で提供するジェネリック医薬品

Amazon Pharmacy:
メールオーダー & 会員
割引プログラム

製薬会社が提供する
患者支援プログラム
(Copay assistance
program)



www.walmart.com/cp/4-prescriptions

www.amazon.com/primerx

www.merckhelps.com

処方薬を受け取りに行った際、
自己負担額が高かったら、どうする？



その場で支払って受け取る義務はない！

- I would like to hold off/ think about it.
- 処方箋は一年間有効なことが多い。
- 一度購入したら、返品はできない。

別の薬局なら安いか調べる
→別の薬局に処方箋を移してもらう

市販薬で似たような薬がないか薬剤師
に相談する

似たような処方薬を薬剤師に聞き、医
師に処方し直してもらう

クーポンなど割引方法がないか調べる



予防接種

- 薬剤師が処方箋なしに予防接種を打てる（州により規定が違い、健康状態・年齢などにより制限がある）
- 薬局のウェブサイトから予約時に質問に正確に答え、費用も確認
- 種類によっては、同日に複数のワクチンを受けられる
- 子供の定期予防接種はかかりつけ医の定期健診 (Well visit) 時に接種
- 主なワクチン（例）
 - 季節ワクチン：コロナ、インフルエンザ
 - 大人用ワクチン：RSウイルス、肺炎球菌、TDAP (破傷風、ジフテリア、百日咳)
 - 渡航前ワクチン：黄熱病、ポリオ、肝炎ウイルスなど

All your vaccines, all in one place

Just walk in — we're here to help keep you protected with the vaccines you need this season, including those for flu, RSV and more.

[Schedule an appointment](#)



<https://www.walgreens.com/topic/pharmacy>

薬局での英語

- 病院ほどは無料オンライン通訳サービスが浸透していないが、**CVS**では無料提供
- 薬局でよく使われる英語フレーズ
- **You have ___ refills left for this medication.**
(この薬はあと__回、レフィル(補充)できます。)
- **You can buy this medication over the counter.**
(この薬は市販薬として買えます。)
- **This medication is not covered with your insurance.**
(この薬は保険適応外です。)



よく購入される 市販薬

詳細は、JMTXホームページ (<https://jm-tx.org>)
アメリカの医療情報: 9.アメリカの処方薬、市販薬をご覧ください。



注意事項

同じ薬を複数の製薬会社がそれぞれの商品名で販売していることがあります。皆様が理解されやすいよう、商品の写真を入れたり、商品名を述べますが、特定の製薬会社の薬を推薦している訳ではございません。JMTXはどの製薬会社からも利益供与を受けていません。

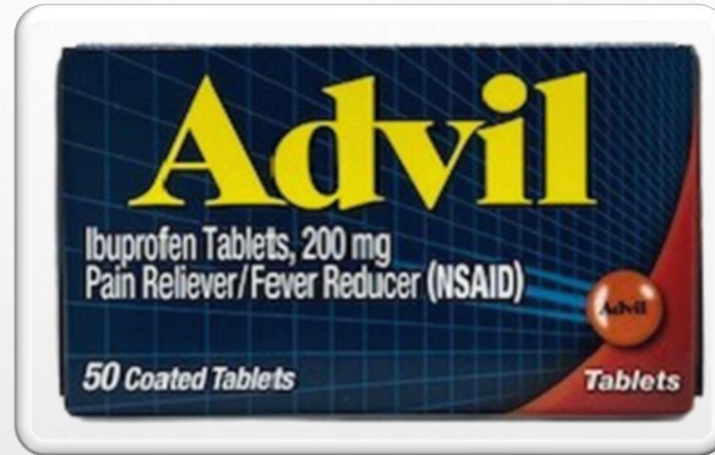
市販薬購入時の用量 (Over-the-counter (OTC) drugs)

- 大人用市販薬の用量は、体重が50kg以上であることを前提として計算されていることが多い。
- 普段から飲んでいる薬との相互作用で服用量を減らした方がいいこともある。
- パッケージに書いてある用量には幅を持たせていることが多い。



体重が軽い、毎日服用している薬があり相互作用が心配、どれくらいの量を服用していいかわからないなどの場合は、医師・薬剤師に相談しましょう。

解熱鎮痛剤



アセトアミノフェン (Acetaminophen)

	アメリカ	日本
1回の用量	325-1,000mg	300mg-1,000mg
服用間隔	4-6時間ごと	4-6時間ごと
1日最大量	3,000mg	1,500mg

アイビuproフェン (Ibuprofen)

	アメリカ	日本
1回の用量	200-400mg	150-200mg
服用間隔	4-6時間ごと	8-12時間ごと
1日最大量	1,200mg	600mg

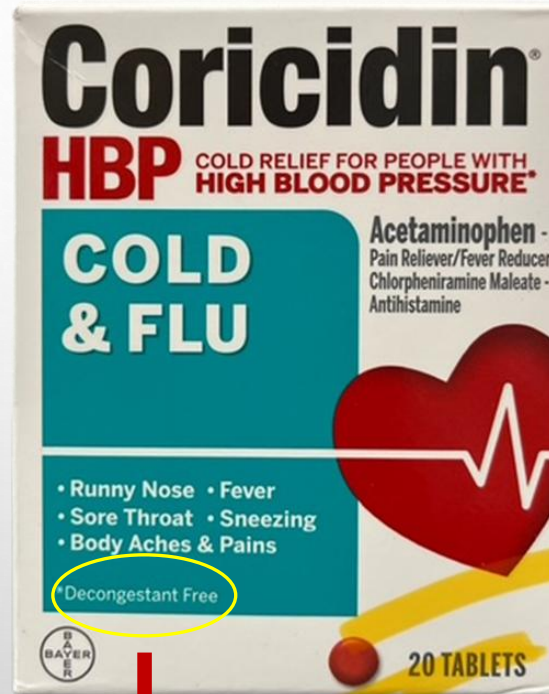
注: 1回の用量は市販薬の種類により異なることがあります。
市販薬として服用する場合と医師の監視下で服用する場合では1日最大量が変わります。

解熱鎮痛剤(子供用)

- 飲みやすいような味付けで液体がほとんど
- 医師の指示に従う
- 用量を守る



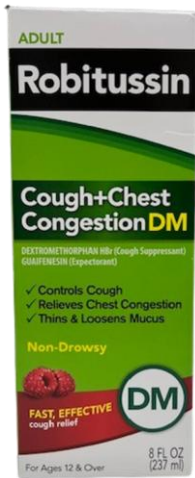
総合感冒薬



Decongestant Free

注意：Decongestant (鼻詰まりを和らげる薬)は
血圧をあげることがある。





咳止め



痰切れ



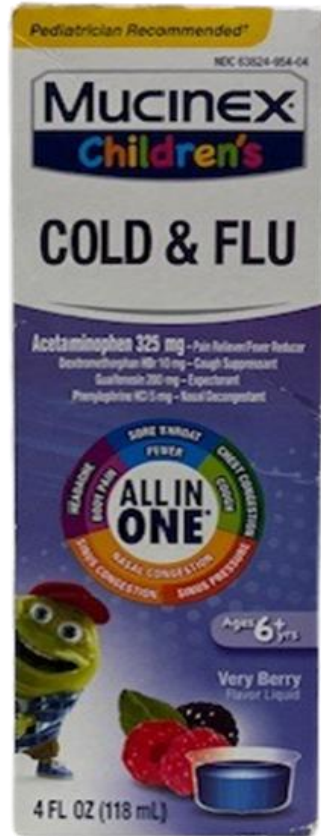
のどの痛み軽減



鼻の奥のつまり軽減

風邪薬 (症状別)

注： 一日あたりの購入数を制限している薬、カウンター奥に置いてある薬もあります。



咳止め・痰切れ
解熱・鼻づまりの軽減



鼻づまりの軽減

風邪薬
(症状別):
子供用

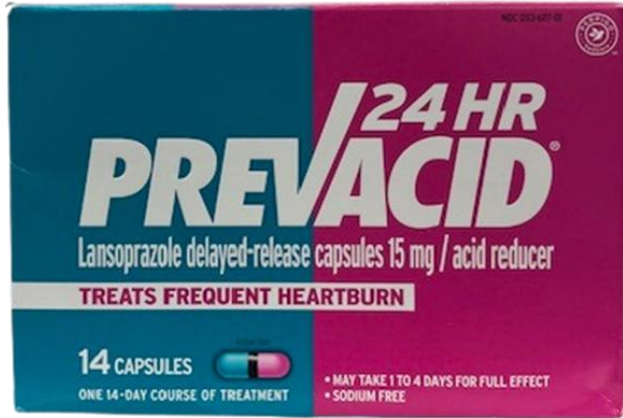


D : Decongestant (鼻詰まりを和らげる薬の成分)を意味するので、高血圧の方は注意しましょう。

鼻づまり、かゆみ止め、アレルギー対策



風邪藥(昼用、夜用)



胃腸薬（吐き気、胃のむかむかなど）



下痢止め



便秘改善薬

かゆみ止め





COVID-19
インフルエンザ
テストキット



血糖測定器



経口避妊薬

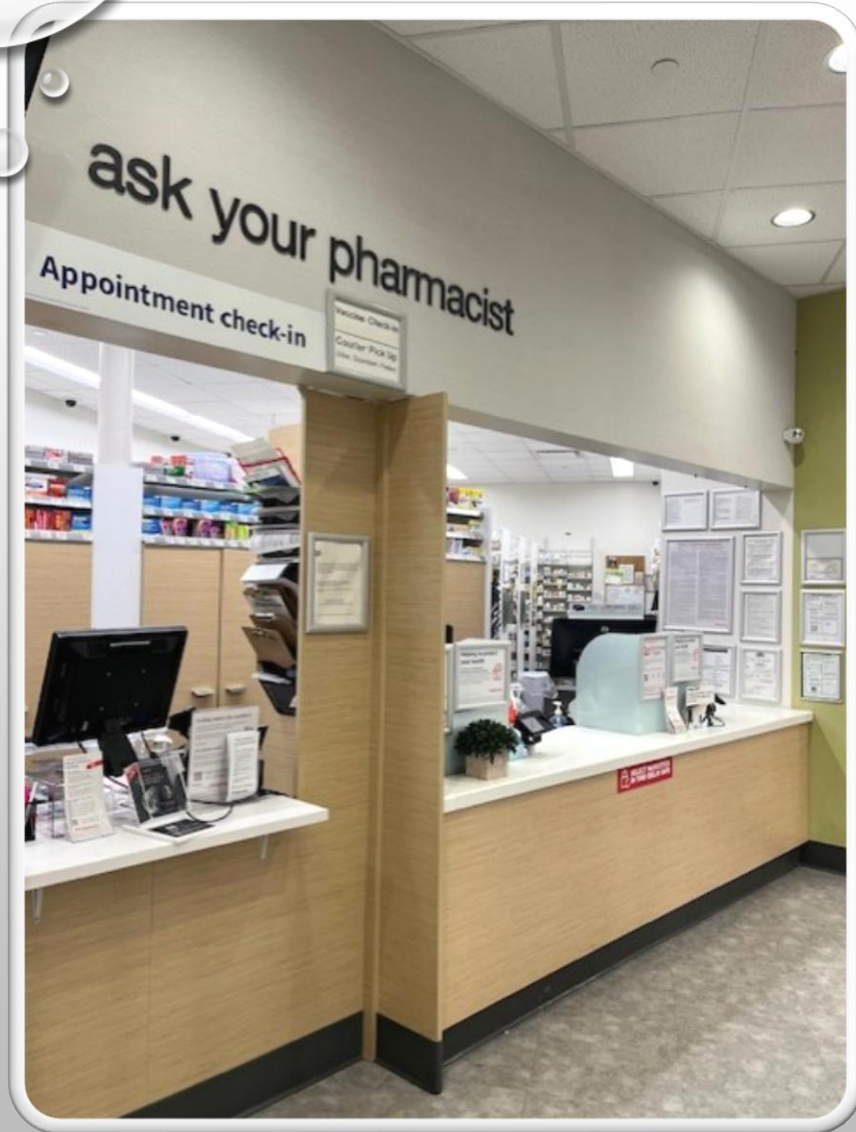


緊急避妊薬



睡眠改善薬

日本では市販されていない
アメリカの市販薬



まとめ

- 日頃から、自己負担額や医療保険の仕組みなど日本とアメリカの薬局の主な違いを知っておこう。
- かかりつけ薬局をもち、処方薬を受け取ったり、予防接種を受けに行くなど活用しよう。
- 市販薬を購入する際は、パッケージをよく読み、不明な点はためらわずに薬剤師に聞こう。

JMTXホームページでは米国在住の日本人の方々へ、役立つ医療情報をご紹介します。

<https://im-tx.org>

