

JMTX
2026年6月

アメリカでの高校生活とその後

High school and beyond

五味 慧莉香

現地医学院4年生

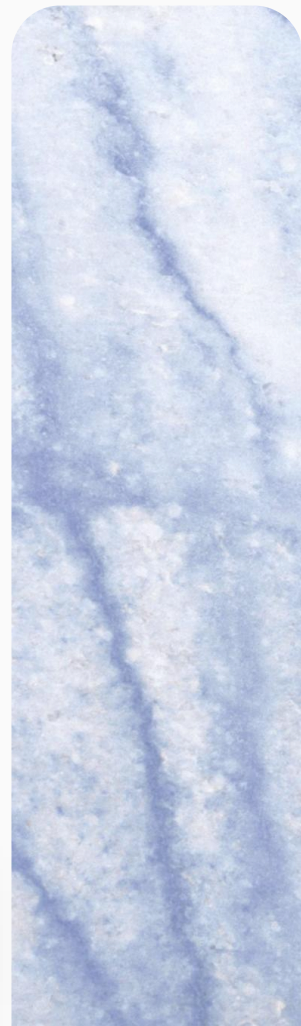
Erika McCauley, Fourth Year Medical Student



目次

Agenda

- | | | | |
|---|-------------------------------|---|-------------------------------|
| 1 | 自己紹介
Introduction | 5 | アメリカでの大学生活
College Life |
| 2 | 日本からアメリカへの順応
Japan to U.S. | 6 | 医学について
Pathway to Medicine |
| 3 | アメリカでの高校生活
Highschool | 7 | 友人の経験談
Other Possibilities |
| 4 | 大学選択
Decisions for College | 8 | 振り返り
Looking Back |



自己紹介

Introduction



五味 慧莉香

Erika McCauley

UTHealth Houston
McGovern Medical School
Class of 2027

小学6年夏 渡米
Immigrated at age 12

小学 : Okinawa, Hiroshima
中学 : College Station Middle School
高校 : Cinco Ranch High School
大学 : UT Austin, Biochemistry
医学 : McGovern Medical School

将来の夢 : 家庭医
趣味 : 犬と散歩

Passion: Family Medicine
I love walking my three dogs!



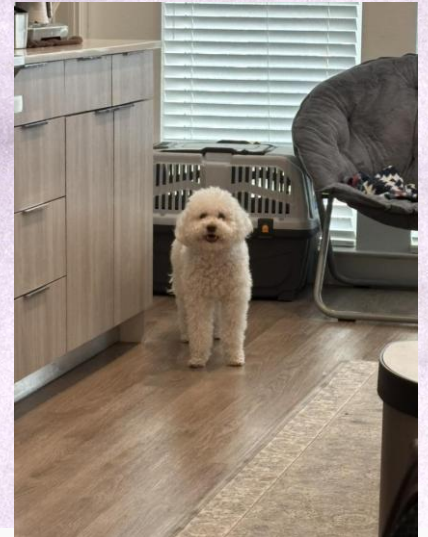
日本からアメリカへの順応

Japan to U.S: Adjusting to Change

- | | | | |
|---|-----------------------|---|--|
| 1 | 言語
Language | ESL
Duolingo | |
| 2 | 友好関係
Social groups | 友人と英語で話すことが成長の鍵
移動クラスの壁
恐怖のランチタイム | Having conversations was the best way to develop my language skills |
| 3 | 文化
Culture | 服装と食の違い
同調圧力との葛藤 | Becoming a part of the “melting pot” - change in clothes, trends, food |

例：「〇〇 ISD ESL」と検索

→ ディストリクト別の第二ヶ国語クラス情報が見れる



アメリカでの高校生活

Highschool: Preparing for College



- 1 基礎情報
Class Info

Cinco Ranch High School
特別科目・Electives : PreAP, AP, Miller Career Center
- 2 クラス選択
Class Selection

GPA重視
🔑 仕組みを知ること、事前準備

The GPA Game
Maximizing 5.0 Classes
- 3 課外活動
Extracurriculars

Texas Children's Summer Volunteer
Miller career center medical internship
Clubs: HOSA (State CPR), Nutrition Club
- 4 大学に向けて
College Prep

SAT・ACT : Princeton Book、短期塾
エッセイ : 英語の先生

English teachers
proofread college essays



大学選択

Decisions for College

なぜアメリカに？いつ決めた？

Why and when did I decide to stay here for college?

11年生冬頃

GPAを生かすためにアメリカに決定

広い課外活動の選択肢

Make use of GPA
Variety of extracurriculars

なぜ医学・生物科学部に？

Why Biochemistry?

理科を使って人を健康に導く職に惹かれ医学へ
生物学を原子スケールで深く学び、
医学に活かす

Studying science at
molecular level to better
understand pathophysiology

なぜ UT Austin に？

Why UT Austin?

自動合格制度（当時7%）

学費を抑えるためテキサスに

医学校に有利

Auto-acceptance
In-state tuition
16 medical schools in Texas!

アメリカでの大学生活

College Life



- 1 基礎情報
Field of Study

UT Austin
Major: Biochemistry
Minors: Business, Disability Studies
- 2 厳しかったこと
Hardships

成績維持 (医学校・大学院を検討する場合) Maintaining GPA
課外活動の忙しさ Time management
- 3 やってよかったこと
Strong Activities

早稲田大学 夏季研究 Summer research in Japan
女子サークル Social organizations
(in addition to career groups!)
- 4 生活面
Lifestyle

1人暮らし Living alone
実家のサポート Family support: finances & mental



医学について

Pathway to Medicine

アメリカ
U.S.

大学4年 学部は自由
Bachelor's in any field (4 yrs)

医学校4年
Medical School (4 yrs)

臨床研修 (最低3年)
Minimum 3 rs Residency

日本
Japan

大学6年 医学部
Bachelor's in Medicine (6 yrs)

臨床研修 (最低2年)
Minimum 2 yrs Residency

アメリカでの医学校：

- 1-2年生 医学の基礎授業、人体解剖
- 3-4年生 臨床実習

テキサスメディカルセンターでは稀な難病も
人種によって異なる症状の現れ方を学べる

MD以外にも医療には沢山の役職が！

- 看護師、PA（診療アシスタント）、NP（診療看護師）、
- PT/OT（理学療法士）、薬剤師、放射線技師、などなど

Medical School in the U.S.

- Y1-2: Pre-clinical studies
- Y3-4: Clinical rotations

TMC offers exposure to rare diseases
Very diverse patient demographic

So many options to enter healthcare!
Nurse, PA, NP, PT/OT, Pharmacist,
Radiologist, etc...



友人経験談（補習校卒業生）

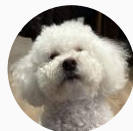
Other Possibilities



米国暦8年、上智大学、日系企業

アメリカの時間が長いですが、日本が好きで帰国
この先も日本の予定

#1: 8 yrs in U.S. -> College & Career in Japan



米国暦4年、早稲田大学、外資系企業、転職

アメリカ国籍所持者と結婚し、グリーンカード所得
アメリカに移住

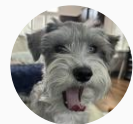
#2: 4 yrs in U.S. -> College in Japan ->
Back in U.S. after obtaining green card through marriage



米国暦15年、UTAustin、外資系企業

フランスで一年留学
ヨーロッパで大学院予定

#3: 15 yrs in U.S. -> College in U.S. -> Career in Japan
Hoping to pursue Masters in Europe



米国暦18年、慶應義塾大学、米国専門学校

馴染みのあるアメリカに帰国
専門学校を卒業後、放射線技師として働く予定

#4: 18 yrs in U.S. -> College in Japan -> Return to
U.S. for specialty school in Radiology

振り返り

Looking Back

補習校を振り返ってみて

How did Japanese School help me?

継続力は入試で強みになる
出会いを大切に ☺

Highlights perseverance
Lifelong friendships

学生時代にやっておけばよかったこと

Regrets for my teenage years

大人に頼る
大事な人との連絡を忘れないで

Learn how to ask for help
Keep in touch with loved ones

中高生のみなさんへのメッセージ

To current students

社会は可能性と変化で溢れている
まずは自分を知ろう！

Change is constant
Opportunities are endless
Get to know yourself!

ご清聴ありがとうございました
Thank you for listening

Contact :

erika.m.mccauley@uth.tmc.edu

